



## ¿Para que un boletín?

La idea de un boletín interno es que mejoremos la calidad en la comunicación de sucesos institucionales. Intentaremos transmitir la información actualizada sobre diversos temas, proyectos, protocolos, guías de prácticas Clínicas, algoritmo de procesos asistenciales, etc.; en las cuales las distintas áreas de nuestra organización se encuentran trabajando.

## Del 1° al 7 de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna



El objetivo de esta semana es promover la práctica y contribuir al bienestar y la salud del lactante y de la persona que amamanta. Bajo el lema “Proteger la lactancia, una responsabilidad compartida”, garantizar que el derecho de niños y niñas de ser amamantados.

El Ministerio de Salud de la Nación recomienda la lactancia exclusiva a demanda desde la primera hora de vida hasta los 6 meses cumplidos. Luego, se aconseja complementar con la incorporación progresiva de alimentos apropiados para la edad, manteniendo la lactancia hasta los 2 años o más.

En 2011 se impulsó la conformación de una Comisión Técnica Asesora en Bancos de Leche Materna (Res. 2208/2010). Desde entonces se crearon bancos en diferentes provincias, entre ellas Neuquén.

En la provincia funciona La Red de Leche Humana que realiza el trabajo articulado del BLH NQN, el Ministerio de Salud, Zonas Sanitarias provinciales, agentes y promotores de salud, instituciones de la comunidad organizada, y cada persona que participa con el objetivo de garantizar leche humana pasteurizada a los recién nacidos en estado crítico de salud cuando no cuentan con disponibilidad. Bajo la premisa de que la lactancia materna, la donación de leche humana y el uso de la leche humana pasteurizada salvan vidas, el equipo de la Red de Leche Humana del Neuquén crece y se conforma de profesionales de la salud, administrativos, servicios generales, promotores de lactancia y la comunidad junto a cada donante.

En Zapala desde el año 2017 funciona El Centro de Leche Humana perteneciente al Servicio de Pediatría y es un área especializada que se ocupa de la difusión, apoyo, protección de la lactancia materna y de la ejecución de actividades como recolección en ciudad y áreas rurales, procesamiento, control de calidad y traslado al Banco de Leche en Cutral Co. Funciona a través de un equipo interdisciplinario compuesto por la médica pediatra Daniela Pantoja, la enfermera Elida Ibáñez, la estimuladora temprana Nadia Pifano, la nutricionista Verónica Abadie y Silvia Fuentes como administrativa auxiliar. Todas trabajan en conjunto con las madres internadas que acaban de dar a luz en el puerperio inmediato. Acompañan con charlas de lactancia materna para evacuar dudas, interactúan con ellas durante el periodo de internación que va de 48 a 72 hs.

La parte de estimulación se encarga de los bebés que les cuesta prenderse al pecho, el área nutricional de asesorar en cuanto a la forma adecuada de la alimentación y las enfermeras educan durante los primeros días de lactancia.

Para formar parte e interiorizarte en el tema en un acto voluntario podés comunicarte al 431555 interno 212 del Centro de Leche Humano.



# Se está llevando a cabo de manera exitosa la campaña de vacunación COVID -19



Una herramienta de prevención que debe ser acompañada por las medidas básicas de cuidado como el uso de barbijo, la ventilación de los ambientes, el distanciamiento social y el lavado de manos para evitar la propagación del virus.

La campaña inicio en etapas, voluntaria e independiente del antecedente de haber padecido la enfermedad con un orden de prioridad: personal de salud (en función del riesgo de la actividad), adultos de 70 años o más / personas mayores residentes en hogares de larga estancias, adultos de 60 a 69 años, Fuerzas Armadas, de Seguridad y

Personal de Servicios Penitenciarios, adultos de 18 a 59 años en grupos de riesgo, personal docente y no docente de todos los niveles y por último otras poblaciones estratégicas definidas por las jurisdicciones. Con el avance de la misma y la disponibilidad de dosis lo que un principio se organizó con turnos previa inscripción, al día de la fecha, funciona a demanda según etapa y disposición de las dosis. La Provincia de Neuquén abrió registro para inscripción de vacunación a: mayores de 18 años sin factores de riesgo; mayores de 12 años con factores de riesgo; y personas con discapacidad y factores de riesgo asociado. Único requisito estar inscripto en la pág. [saludneuquen.gob.ar](http://saludneuquen.gob.ar) y constar con prescripción médica de patología de riesgo.

En estos momentos funcionan cinco puntos estratégicos de vacunación, que han completado ya el 80% de la población entre 1ras y 2das dosis, organizados por rango etario, turno y a demanda.

- 🏠 **Palacio Municipal Zapala de 9 a 15 hs: Primeras Dosis mayores de 18 años.**
- 🏠 **Vacunatorio Hospital Zapala: 9 a 15 hs Primera dosis mayores de 12 años/factor de riesgo CON TURNO.**
- 🏠 **Iglesia cita en Córdoba y Dip. Varone: Primera dosis mayores de 12 años/factor de riesgo CON TURNO.**
- 🏠 **Centro de Salud CGT: 10 a 17 hs demanda según disponibilidad de dosis.**
- 🏠 **Centro de salud Alborada: 10 a 17 hs demanda según disponibilidad de dosis.**
- 🏠 **Salón Sirio Libanes cito en calle Elordi y Av. San Martin de 9 a 15 hs demanda según disponibilidad de dosis.**

## Calendario Nacional de Vacunas

Paralelo a la campaña de COVID en las instalaciones del hospital en el sector Vacunatorio se lleva a cabo el Calendario Nacional de Vacunación. En horario de 9.00 a 16.00 hs. Teléfono 02942-431555 Int. 158.

Todas las vacunas del Calendario Nacional son obligatorias, gratuitas y se aplican en los vacunatorios, centros de salud y hospitales públicos del país. Nuestro calendario incluye vacunas para todas las etapas de la vida, situaciones especiales o para grupos específicos.

Calendario de vacunas													
Personal de Salud: Antigripal (dosis anual), Triple Viral (iniciar o completar esquema), dTpa (personal de salud que asista a menores de 12 meses)													
Embarazo	Posparto Posaborto	Recién Nacido	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses	6 meses	12 meses	15 -18 meses	Ingreso escolar 5 o 6 años	11 años	Adultos	65 años o más
Lactancia Materna (Primera vacuna)													
Triple bacteriana acelular (1)	(1) Doble viral o Triple Viral	(2) BCG (Única dosis)	Quíntuple o Pentavalente (1ª dosis)		Quíntuple o Pentavalente (2ª dosis)		Quíntuple o Pentavalente (3ª dosis)	Hepatitis A (Única dosis)	Quíntuple (Refuerzo)	Anti poliomielítica (2ª Refuerzo)	(3) Hepatitis B (iniciar o completar esquema)	(5) Doble bacteriana (Refuerzo cada 10 años)	
Antigripal (dosis anual)	Antigripal (2ª)	Hepatitis B (en las primeras 12 hs. de vida)	Anti poliomielítica (1ª dosis)	Meningococcica (1ª dosis)	Anti poliomielítica (2ª dosis)	Meningococcica (2ª dosis)	Anti poliomielítica (3ª dosis)	Triple viral (1ª dosis)	Varicela (Única Dosis) 15 meses	Triple bacteriana (2ª Refuerzo)	(4) Triple viral (iniciar o completar esquema)	Triple bacteriana acelular	(6) Hepatitis B (iniciar o completar esquema)
Hepatitis B (iniciar o completar esquema)			Rotavirus (****) 1ª dosis		Rotavirus (****) (2ª dosis)		Antigripal (de 6 meses a 2 años)	Anti-neumococcica 13v (Refuerzo)	Meningococcica (Refuerzo) 15 meses	Triple viral (2ª dosis)	Virus del Papiloma Humano (2 dosis)	Doble viral o Triple viral (iniciar o completar esquema)	Antigripal (dosis anual)
			Anti-neumococcica 13v		Anti-neumococcica 13v						Meningococcica (Única dosis)		

(\*) A partir de la semana 20 de gestación.

(\*\*) Si no se vacunan en el embarazo, hasta 10 días después del parto.

(\*\*\*) Debe aplicarse antes de los tres meses y medios.

(\*\*\*\*) Debe aplicarse antes de las 24 semanas, o seis meses.

(1) Se aplicará solo si no tiene las dosis necesarias.

(2) BCG antes de egresar de la institución.

(3) Si no recibieron esquema al nacimiento (3dosis).

(4) Únicamente en caso de no haber recibido las 2 dosis anteriores.

(5) Cada 10 años.

(6) A los que no hubieran recibido un esquema en su vida (3 dosis)

**Triple bacteriana acelular** (difteria, tétanos y pertusis acelular)

**Quíntuple o Pentavalente** (difteria, tétanos, pertusis, haemofilius influenzae b y hepatitis B)

**Triple bacteriana** (difteria, tétanos y coqueluche)

**Triple viral** (sarampión, rubéola y parotiditis)

**Doble viral** (sarampión-rubéola)

**BCG** (tuberculosis)

## RAC – RED DE ABORDAJE COMUNITARIO

Se creo en el marco de la pandemia de coronavirus, surge con la idea de hacer aportes útiles a la situación que estamos viviendo. Cada uno puede colaborar realizando su aporte o cumpliendo un rol determinado. Tiene como base la participación, el compromiso y la responsabilidad de poder articular a toda la ciudadanía que quiere colaborar frente a esta situación.

Está formada por grupos de voluntarios entre ellos profesionales de salud, que a grandes rasgos poseen dos líneas de trabajo, por un lado, el seguimiento y acompañamiento de personas que cursan la enfermedad o en aislamiento por contacto estrecho; y, por otro lado, la difusión de materiales de prevención con información rigurosa y actualizada.

El acompañamiento va desde lo médico hasta lo emocional y material, mediante llamados telefónicos, entrega de herramientas de medición médica (termómetros, oxímetros o concentradores de oxígeno), medicamentos para el tratamiento de la enfermedad o si el paciente debe continuar con su tratamiento crónico, comida si no tiene o no puede hacer las compras, entre otras. ***¡Pero fundamentalmente el acompañamiento emocional, para recordarles a las personas que está pandemia nos afecta a todos y que no estamos solos!***

En la actualidad la red cuenta con más de 600 personas entre voluntarios e integrantes del sistema de Salud a nivel provincial. Los interesados en contactarse con la red en Zapala pueden hacerlo a través de las redes sociales:

📌 Facebook: <https://www.facebook.com/people/Rac-Zapala/100068592745783/>

📌 Instagram <https://www.instagram.com/raczapala/>

Para nuevos voluntarios +54 9 299 – 4677155 +54 9 299-4520070



## CONSULTORIO RESPIRATORIO

El avance de pandemia y aumento de los casos en la ciudad permitió habilitar la nueva área del Hospital Zapala conocida como la “Ampliación” (ingreso por calle Mayor Torres) donde funcionan los consultorios respiratorios de atención ambulatoria, para detección de Covid, mediante atención de personas con síntomas compatibles al mismo y para el tratamiento de casos de moderados y graves de COVID-19.

La atención al público, a partir del corriente mes, será de Lunes a Viernes de 8 a 16 hs; la comunicación telefónica a través de las líneas del Hospital: Internos 303 - 315 para consultas.

## ¿Tenes algo para contar?

Si sos trabajador de salud perteneciente a cualquiera de los servicios o centros de Salud y tenes información que quieras compartir y dar a conocer a través de los medios oficiales del Hospital comunicate con nosotros al Tel. **02942- 15465079** o *vía email a [comunicacioneshospitalzapala@gmail.com](mailto:comunicacioneshospitalzapala@gmail.com)*