

## ATENEOS HOSPITALARIOS

Se realizaron todos los meses, durante el año, con la participación de diferentes servicios asistenciales. Las presentaciones y/o discusiones académicas sobre determinados casos clínicos que se llevaron a cabo este año fueron:

- 01/04/22: Fisura labio alvéolo palatina. /Servicio de Pediatría y odontología
- 27/05/22: Adecuación/ limitación del esfuerzo terapéutico. Servicio de Terapia Intensiva
- 08/07/22: Ulceras por presión. / Servicio de enfermería de Terapia Intensiva.
- 19/08/22: Directivas anticipadas. / Red de Comités de bioética (Neuquén)
- 22/09/22: Hemorragias digestivas alta. / Servicio de Cirugía
- 20/10/22: Dispositivo consultorio Orientador. / Sector enfermería consultorio externo
- 25/11/22: Internaciones prolongadas de adultos en el Hospital Zapala. / Sector Trabajo Social, Servicio de Kinesiología y Fonoaudiología



*Departamento de Docencia, Investigación y Desarrollo*

## SEMANA DE LA DIABETES

Se conmemora el 14 de Noviembre el Dia Mundial de la diabetes y es una oportunidad para crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas, compartir los pasos a seguir para mejorar su prevención, diagnóstico y manejo.

Desde el Área Programa en articulación con el consultorio de Diabetes del Hospital se organizaron diferentes actividades en los Centros de Salud, que se llevaron a cabo desde el 14 a l 18 de Noviembre, con el objetivo de despertar el interés por el cuidado de la salud y concientizar a la población a través de la unión de distintas instituciones, demostrando que el estilo de vida saludable se relaciona con la salud mental, la alimentación, la actividad física, la prevención de la salud, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

- 14/11 Centro de Salud ampliación junto al de 582 Viv. realizaron jornada de zumba, encuestas, cocina en vivo. Punto Saludable en plaza Boca.
- 15/11 Centros Alborada, Don Bosco y Nueva Esperanza participaron con cocina en vivo, encuestas, actividad física y punto saludable en plaza Don Bosco.
- 17/11 Centros de Salud CIC y CGT realizaron encuestas, puestos y punto saludable
- 18/11 IV Festival Saludable: actividades de concientización, prevención y promoción, control de signos, consejería, etc.



*Área Programa*

# FESTIVAL SALUDABLE

Se llevo a cabo el 18 de Noviembre en el paseo La Estación. Impulsado por el Hospital Zapala, en el marco del programa de enfermedades crónicas no transmisibles, en articulación con Centros de Salud, SIEN y otras Instituciones como Namun-tu, Club de Leones y personal de la Municipalidad de Zapala. Algunas propuestas fueron:

- *Servicio de Kinesiología:* Higiene postural, actividad física, charlas de estimulación en niños y taller escuela de espalda.
- *Cardiología:* información vinculada con la especialidad
- *Nutrición:* alimentación GAPA, etiquetado y clasificación de alimentos NOVA, microbiota intestinal, síndrome urémico hemolítico, enfermedades celiacas, compostaje y huerta.
- *Hemoterapia:* realizo consultas de Grupo y Factor con promoción y concientización sobre la donación de sangre.
- *Odontología:* examen bucal y taller de cepillado.
- *Vacunatorio:* completó esquemas.
- *Obstetricia:* charlas y posibilidad de realizar Autotoma de HPV.
- *Pediatría / Lactancia Materna:* crecimiento y desarrollo, prevención de enfermedades respiratorias y síndrome urémico hemolítico.
- *SIEN:* charlas y capacitación de RCP
- *Servicio de Guardia:* presentaron RAC e información sobre Atención por TRIAGE.
- *Salud comunitaria:* abordaje desde los centros de salud.
- *Salud integral de adolescencias:* dispositivo de consulta, orientación y/o derivación de necesidades y problemas cotidianos.
- *Consultorio Orientador:* oriento sobre atención a demanda y dación de turnos.



## JORNADA DE PREVENCIÓN DE PIE DIABÉTICO

Se realizó el 16 de noviembre, en el marco de la Campaña Latinoamericana de Prevención del Pie Diabético y el Día Mundial de la Diabetes.

El Ministerio de Salud de la Provincia del Neuquén, a través del Programa de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), desarrollo una campaña para prevenir el pie diabético, con consultorios de evaluación disponibles en distintos efectores de salud de la provincia. El objetivo fue visibilizar esta problemática que afecta a las personas con diabetes y favorecer la accesibilidad.

En Zapala la capacitación fue dictada por la Dra. Mendez Julieta del Ministerio de Salud de la Nación, en compañía de las referentes provinciales, Dra. Romina Lujan y la Dra. Liliana Frías, medicas especialistas en Diabetes del Hospital Castro Rendon.

También en las instalaciones de nuestro Hospital en concordancia con los Talleres de Diabetes para adultos a cargo de la Dra. Burgos Malvina médica y diabetóloga, se realizó una capacitación en Pie Diabético para los pacientes asistentes al mismo y público en general presente, el mismo fue dictado por la profesional referente y personal de enfermería pertenecientes a Gabinete y Consultorio Orientador.



*Nota elaborada por Tapia Marilin*

## PRACTICAS PROFESIONALIZANTES

Durante los meses de Octubre y Noviembre, alumnos de la EPET N° 11, llevaron adelante el ciclo de prácticas profesionalizantes en nuestra institución.

Con la Coordinación del Ingeniero Biomédico Paolo Rizzoli y Carlos Gaitan Técnico en Higiene y Seguridad, directivos de la institución educativa y del asesoramiento del Departamento de Docencia e Investigación, se retomó esta práctica que era habitual entre las instituciones.

Este nuevo proyecto de recepción de alumnos, involucra una cooperación interinstitucional, buscando que los alumnos puedan desarrollar instrumental de medición de contaminantes físicos, como niveles de ruido en el servicio de Neonatología o concentración de CO2 en ambientes cerrados.

Es importante destacar la participación y acompañamiento de los agentes de los sectores de incumbencia técnica, como Electromedicina, Mantenimiento y Equipo de Seguridad e Higiene, quienes fueron los encargados de guiar a los alumnos en las actividades a desarrollar en la Institución y centros de salud.

Los trabajos realizados entre otros fueron: instalaciones eléctricas, soldaduras, carpintería, relevamiento de tableros eléctricos, confección de planos de centros de salud y trabajos de mantenimiento en general.

El objetivo de estas prácticas profesionalizantes constituye una aproximación progresiva al campo ocupacional hacia el cual se orienta la formación técnico profesional del alumno. Es un acercamiento a las formas de organización del trabajo, a las relaciones entre las personas que intervienen en él, a los procesos científicos tecnológicos, de gestión y socioculturales propios de las practicas productivas y a las regulaciones de cada actividad profesional, en este caso la salud publica en al ámbito Hospitalario.

*Seguridad e Higiene*

## SALUD BUCAL

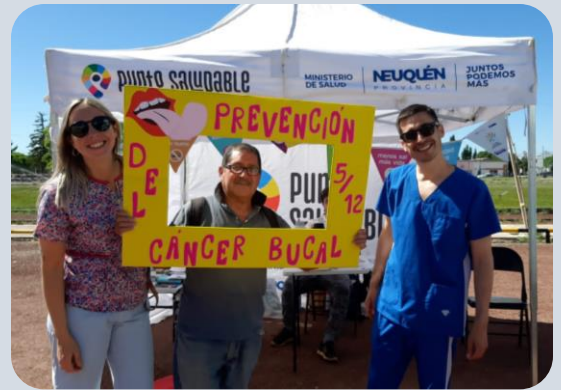
El servicio de Odontología del hospital Zapala realizó actividades de prevención y promoción de la salud con la comunidad por el "Día Latinoamericano de la lucha contra el Cáncer Bucal" que se conmemora el 5 de diciembre.

Ese mismo día se realizaron chequeos bucales sin turnos a pacientes de todas las edades en la unidad odontológica móvil en el Paseo de la Estación de nuestra localidad. Además, se instaló un stand de punto saludable desde el cual se enseñaba la importancia del autoexamen bucal, para detectar lesiones con peligro de convertirse en cáncer, para así tratarlas a tiempo.

El martes 6 de diciembre en el club de Día de ancianos " CALEUCHE" ubicado dentro del predio del Club Argentino, se dio una charla taller con contenido audio visual, y se realizaron chequeos bucales en búsqueda de lesiones precancerosas ya que es la población con mayor prevalencia de lesiones de este tipo. Además, se entregaron cepillos y turnos anticipados para garantizar el acceso a la salud bucal

El día lunes 5 se vieron aproximadamente 30 pacientes de todas las edades y el día martes 6, se vieron 35 adultos mayores de entre 70 y 95 años.

Actividades coordinadas por el instructor de la residencia en Odontología Gral y Comunitaria del hospital Zapala Od. Acuña Jara Francisco, el referente en estomatología Od. Diez Gonzalo, la Od. Martínez Natalia y la Od. Lobos Cintia, y la participaron de las residentes de 2do y 1er año de la Residencia, Od. Maira Lascano, Rozas Laura y Gómez M Fernanda.



*Servicio de Odontología*

## HISOPADOS COVID - 19



Información  
epidemiológica

Considerando la situación epidemiológica, sanitaria y la nueva demanda de consultas, se realizan Hisopados en Consultorio Orientador en horario de 13:00 a 15:00 hs, se prioriza el diagnóstico etiológico de Covid-19 en personas con enfermedades respiratorias, mayores de 50 años con factores de riesgo; poblaciones especiales (seguridad, salud, personas que asisten a población vulnerable), personas con antecedentes de viaje al exterior, personas con necesidad de internación, casos inusitados o en ocasión de investigación y control de brotes.

*Nota elaborada por Tapia Marilyn*

## JORNADA DE ENFERMERIA

La actividad fue organizada por el Departamento de Enfermería, en el marco de la celebración del Día de la Enfermería en Argentina, el 21 de Noviembre. El objetivo de la jornada fue promover el crecimiento de la profesión de Enfermería a través de la socialización del conocimiento y la gestión del cuidado. Un aporte reflexivo sobre la disciplina, el rol profesional y la autonomía.



La jornada se realizó en el salón Alma Eventos el día 23 de Noviembre, desde las 09:00 hasta las 16:00 hs. Con la participación de Profesionales de la salud y la presencia de autoridades municipales. Los temas de exposición fueron las modalidades de trabajo de enfermería en:

- Centro de lactancia
- Cuidado de infecciones pediátricas respiratorias; cuidados durante la admisión neonatológica
- Taller de embarazadas; duelo perinatal
- ICTUS- RTPA / SIEN
- Seguridad del paciente en quirófano
- Cuidados de pacientes con cánula nasal- CAFO
- Cuidado en curaciones de herida.
- Apreciación en disciplina Centro de Día Salud Mental
- Actualización de inmunizaciones – vacunatorio
- Pauta y educación al paciente – Consultorio Orientador.



*Nota elaborada por Tapia Marilin*

## CAPACITACIÓN EN ONCOLOGIA

Desde el Hospital Zapala, se solicitó a la dirección Asociada del “Hospital Provincial Neuquén Dr. Eduardo Castro Rendón (HPN)” una capacitación de oncología para el personal de enfermería.

Luego de varias reuniones virtuales con los Departamentos de Enfermería y Docencia de ambos hospitales, se coordinó y se evaluó la necesidad y los tiempos de capacitación del personal de enfermería en administración, manipulación segura de medicación citostáticas y drogas complejas, tomando las medidas de bioseguridad para protección del paciente y del personal.

Desde el Departamento de Docencia del Hospital Zapala se hicieron cargo de toda la logística ya sea el traslado, break, almuerzo, listado de asistencia, certificados de finalización del curso al igual que de la disponibilidad de tecnología para disertar.

La capacitación fue organizada por el personal del Hospital Provincial; Lic. Marcos Aguilar, Jefe de Departamento de Enfermería; Lic. María Rosa Manquecoy, Supervisión de Gestión del Cuidado Enfermero y Enf. Marcia Toro, jefa de Sector enfermería de Servicio de Oncología.

Fue dirigida a el personal de Enfermería, quienes brindaran cuidados integrales a la población adulta oncológica de hospital de día, internación en clínica médica, clínica quirúrgica como así también guardia de urgencias y emergencia; además se capacito al personal de servicio de maestranza siendo parte del equipo de trabajo, con el objetivo general de:

Brindar Herramientas para la administración segura de citostáticos y el uso de medidas de bioseguridad para su manejo.

Conocer la manipulación de drogas oncológicas y complejas.

La Meta de la capacitación consistió en lograr que el equipo de enfermería destinado a la administración y manipulación de drogas oncológicas y otras complejas del Hospital Zapala, logren comprender y aplicar prácticas seguras, a través de las capacitaciones dictadas en forma presencial en el curso intensivo. El equipo docente que participo fue el siguiente:



- Enf. Marcia Toro, jefa de Sector enfermería de Servicio de Oncología.
- Lic. María Rosa Manquecoy, Supervisión de Gestión del Cuidado Enfermero.
- Farm. Mg en Farmacia Oncológica Daiana Campos.
- Enf. Juan José Silva, enfermero en Cuidados Paliativos.
- Lic. Sandra Ortega Jefa de Servicio de Insumos y Abastecimiento.
- Sr. Ricardo Choiman, personal de Servicio de Maestranza.
- Médico. Hayas, Guillermo a cargo de Cuidados Paliativos.



El contenido del curso abordo 7 módulos que se desarrollaron en 4 encuentros presenciales de 7 hs. Comenzando el dictado de la capacitación el día 4 de noviembre y finalizando el 25 del mismo mes, con un total de 52 horas teóricas.

Lic. Manquecoy María Rosa  
Supervisión de Gestión de Cuidado Enfermero en Adulto  
Hospital Castro Rendon

## RECONOCIMIENTO

La compañera NELIDA FERNANDA ACUÑA, enfermera de nuestro Hospital del Servicio de Pediatría, nos comparte la grata noticia de la finalización y aprobación del Programa Gran Master en MBA en Dirección y Gestión en Enfermería (con una duración de 3000 hs comprendidas desde Abril de 2020 a Abril de 2022).

Nos complace saber que el personal de este Hospital elija el camino del crecimiento personal y profesional, lo que redundará en la mejora de la Calidad de Atención en Salud de nuestra Comunidad.

“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”

Nelson Mandela.

¡Felicitaciones Fernanda!

Quedamos atentos a recibir mas noticias como estas para compartir.



## AVISO IMPORTANTE

El día 27 de Noviembre dio inicio la Obra de remodelación de la estructura edilicia para llevarse a cabo la instalación de equipo de Tomografía, Rayos y Mamografías.

Martello Gimena  
Gerente

*Feliz año 2023*

*Les desea la Dirección del Hospital*

¿Tenes algo para contar?

Si sos trabajador de salud perteneciente a cualquiera de los servicios o centros de Salud y tenes información que quieras compartir y dar a conocer a través de los medios oficiales del Hospital comunicate con nosotros al Interno 204 Comité de Docencia o *vía email* a [cdihzapala@gmail.com](mailto:cdihzapala@gmail.com), o *por whatsapp* 2942424714.