

SOPORTE VITAL CARDIOVASCULAR AVANZADO PARA ADULTOS

El Departamento de Docencia, Investigación y Desarrollo realizó la gestión de dos capacitaciones vinculadas al soporte vital cardiovascular avanzado para adultos, dictadas por la Fundación Grupo ICES.

El día viernes 31 de marzo se dictó el "Curso AFE", una capacitación intensiva destinada a personal médico y de enfermería que gravita sobre la rápida identificación y categorización de las arritmias y extrasístoles, así como manejo práctico de fármacos relevantes en el tratamiento de las urgencias cardiovasculares.

Los días 01 y 02 de Abril se dictó el curso "ACLS (Advanced Cardiovascular Life Support)" de la American Heart Association, con la oportunidad de certificar internacionalmente las habilidades para la detección y manejo del paro cardiorrespiratorio, taquiarritmias y bradiarritmias, así como el manejo inicial del accidente cerebrovascular (ACV) y el síndrome coronario agudo.

El dictado de estos cursos en el Hospital Zapala facilita el acceso a los profesionales de la salud del interior de la provincia quienes deben desplazarse generalmente hasta la ciudad de Neuquén u otras localidades más alejadas para poder realizarlos. Tanto la disposición de la institución, como la gestión del personal administrativo del Departamento de Docencia, Investigación y Desarrollo y el compromiso del Equipo de Conducción del nosocomio y la Zona Sanitaria II, favorecieron el traslado y alojamiento de los docentes, así como refrigerio para los participantes.



La capacitación continua es la piedra angular en el desarrollo profesional, además de permitir que consolidemos, perfeccionemos y certifiquemos las habilidades y competencias propias de nuestra tarea.



Dr. Marco D'Angelo
Médico Generalista

CAMPAÑA OFTALMOLOGICA

“Ver bien para aprender mejor” fue el lema de la campaña que se realizó con el propósito de contribuir en la Salud Ocular de la población de Zapala, confluendo recursos, a través de la articulación interinstitucional.

Se visitaron 13 escuelas primarias y se trabajó en los siguientes objetivos:

1. Medir Agudeza Visual en niños que cursen 1° grado de las escuelas primaria del ejido municipal.
2. Realizar la valoración oftalmológica para la corrección con anteojos a los niños que lo requieran.
3. Gestionar los anteojos indicados por los especialistas, para acceso a descuentos o cobertura al 100%, según valoración del Servicio Social del Hospital

Hospital Zapala Club de Leones Centro Médico Cide Vandersande		Sociedad Oftalmológica de Neuquén Municipalidad de Zapala Distrito III de Educación		Óptica Integral / Laplace/ Moi /Tecnóptica/Wolf	
Servicio de Enfermería: Salinas Patricia Bastias Mirta Ramírez Ruth Painemilla Jessica Infante Romina López Paola Vázquez Mariana Arratia Claudia Luna Karen		Campaña Salud Visual 2023		N° niños	%
Trabajo Social: Dulmovich Mariela Hernández Marianela Hervas Graciela Dominguez Verónica		Total de alumnos del primer grado		584	
Área Programa: Acosta Pamela Ramaciotti Sandra Rodríguez Horacio Zuchetti Laura		Ausentes el día de la medición (25/4)		54	
Comité de Docencia: Montecino Vanesa Gaiad Mariela Espinoza Enzo Quaranta Valeria		Se evaluaron al día siguiente (26/4)		21	
Atención Médica: Pediatría: Chávez Carola Anestesia: Álvarez Gabriel Cardiología: Paul Juan Traumatología: Rubbi Nicolás Atención Médica: Labatte Gabriel Diabetólogo: Burgos Malvina		Total de alumnos con evaluación de AV		565	96,7
		Derivados a valoración Oftalmológica 26/4		241	42,7
		Asistieron a la Valoración Oftalmológica		228	94,6
		Requirieron anteojos		173	75,9
		Sin obra social con cobertura al 100% de los anteojos (Wolf)		75	43,4
		Con obra social con cobertura al 100% por valoración social (Ópticas locales)		14	8,1
		Niños con anteojos costeados por su familia		84	48,6





Departamento Docencia, Investigación y Desarrollo

19 y 20 de mayo: XVI JORNADAS DE DERMATOLOGÍA COMUNITARIA

Fueron organizadas en forma conjunta por el Hospital, la Sección Comahue de la Sociedad Argentina de Dermatología y la Universidad Nacional del Comahue. Participaron especialistas en dermatología, médicos generalistas de Zapala y localidades del interior (Loncopué, Villa Pehuenia, Las Lajas), residentes de Medicina General de Zapala y San Martín de los Andes y estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue.

El día 19 divididos en siete equipos de trabajo, en un rango horario extendido de 10 a 15 hs, atendieron alrededor de 80 pacientes, de los cuales el 20% aproximadamente continuo seguimiento en el Dispositivo de Atención de Patologías Dermatológicas.

La jornada finalizo con la presentación de un taller sobre dermatitis atópica, del que participaron pacientes y familiares de pacientes que conviven con este problema.



El día sábado 20, se presentaron y discutieron casos clínicos de úlceras en miembros inferiores, queratosis seborreica y diagnóstico diferencial con lesiones malignas y farmacodermia vistos en la jornada del día anterior y en el servicio de guardia del hospital. Participaron agentes del interior de zona sanitaria II a través de la plataforma Zoom e integrantes de la red de dermatología que funciona en Zona Metropolitana.

*Dra. Cecilia López Coti
Medica Generalista*

JORNADA DE ACV EN ZAPALA

En el transcurso del último año, hemos dado pasos significativos en la mejora de la atención de pacientes con accidente cerebrovascular isquémico (ACV) en nuestro Hospital. A través de la implementación de terapias trombolíticas, hemos logrado brindar una respuesta más eficaz y oportuna a esta emergencia médica, que tantas secuelas deja en nuestra población.

A raíz de esto, se llevó a cabo una **Jornada de ACV**, el día 04 de julio a cargo de la Dra. Miriam Vicente, neurocirujana referente de la región en trombólisis en paciente con ACV isquémico, que reunió a los equipos de salud de nuestra localidad y alrededores, implicados en la recepción/traslado/tratamiento de estos pacientes, con el propósito de profundizar en temas como la comprensión y el uso adecuado de estas terapias.

Durante dicha capacitación, no sólo repasamos teoría y práctica respecto al uso de rTPA, sino que también compartimos los primeros datos obtenidos en nuestra institución basados en este primer año de implementación del tratamiento. Se realizó además simulaciones de casos clínicos, para poder entender y reforzar la sistemática del trabajo en equipo, destacando los beneficios y consideraciones claves en el tratamiento precoz de los pacientes con ACV, enriqueciendo nuestra capacidad para tomar decisiones frente a situaciones complejas.

El trabajo multidisciplinario ha sido fundamental para el éxito de esta iniciativa. Hemos sido testigos en nuestro Hospital de una notable mejora en los resultados clínicos de los pacientes con ACV desde la implementación de la terapia trombolítica, reduciendo significativamente las secuelas a largo plazo, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Estos resultados respaldan nuestro compromiso continuo con la innovación de tratamientos y el crecimiento profesional de la institución y de los médicos responsables.

*Dra. Daniela Bolzicco
Medica Clínica
Servicio UCC*

JORNADA DE ACTUALIZACION EN EL MANEJO DE HERIDAS Y OSTOMIA

Las heridas agudas y crónicas de difícil cicatrización han aumentado en los últimos años. Es importante el abordaje epidemiológico para tener una comprensión integral de los factores que están participando en esta problemática. Implica metas y acciones para la prevención y educación del personal de salud.

Los profesionales de la salud somos responsables de afianzar las competencias integrales e innovadoras para brindar cuidados oportunos y seguros al paciente y a su familia actualizando nuestros conocimientos basados en la evidencia científica disponible para poder realizar un cuidado integral.

El objetivo de dicha jornada fue actualizar el manejo de heridas y ostomía, e unificar criterios de valoración y tratamiento, destinado a enfermeros asistenciales de internación y consultorios externos y Caps. La jornada se llevó a cabo el día viernes 28 de julio, conto con la presencia total de 50 enfermeras /os de diferentes servicios y centros de salud, dictada por los disertantes Lic. Alejandro Tejerina, diplomado en cuidados avanzados y cicatrización de heridas, diplomado en presoterapia, consultorios externos de piel y heridas Hospital Provincial Dr. Eduardo Castro Rendon, y la Lic. Miriam Fonseca consultorios externos y de heridas Hospital Provincial Dr. Eduardo Castro Rendon.

La Unidad de cuidado integral de la piel está destinado al abordaje de lesiones complejas, la intención es unificar criterios y acordar tratamientos en conjunto con diferentes referentes de servicios del hospital y Caps, para dar seguimiento, además de facilitar el trabajo interdisciplinario, los coordinadores de la unidad, Lic. Patricia Salinas, Lic. Omar Uribe y Lic. Marilyn Monárdez.





*Lic. Patricia Salinas
Licenciada en Enfermería
Servicio de Consultorios Externos*

CAPACITACIÓN DE BRONQUIOLITIS

El día 13 de junio con motivo de la temporada invernal y en conjunto el aumento de afecciones respiratorias, la Dra. Rauch Alejandra especialista en Neumología Infantil del Servicio Pediatría del Hospital, realizó una capacitación dirigida a los profesionales de Enfermería, con la Bronquiolitis como eje principal.



*Lic. Herminda Leiva
Licenciada en Enfermería
Servicio de Pediatría*

LA LACTANCIA NATURAL ES EL INICIO DE UNA VIDA SALUDABLE

El día 15 de junio en el Cam de Neuquén se realizó la entrega de los kits de Lactancia Materna, por la Comisión Provincial de Lactancia Materna y Ministerio de salud de la Nación.

La lactancia natural es una política de estado en nuestra provincia, que requiere de la responsabilidad colectiva para acompañar a las personas lactantes en su derecha a continuar con su trabajo y/o estudios.





Desde el hospital se realizaron varias actividades, entre ellas, la presentación de stands, entrega de folletería, actividades lúdicas y se entregó reconocimiento a la Licenciada Raquel Barrera por su trabajo como impulsora de la Lactancia Materna y el Centro de Lactancia Materna que llevara su nombre.

*Lic. Herminda Leiva
Licenciada en Enfermería
Servicio de Pediatría*

RCP EN LAS ESCUELAS SECUNDARIAS

En nuestro país uno de los principales causantes de mortalidad son las fallas cardiovasculares. La técnica de RCP es un saber aplicable en cualquier momento y puede ser explicado de manera sencilla, siendo a su vez, la herramienta de mayor impacto comunitario en la reducción de número de muertes repentinas de origen cardiovascular.

A través del proyecto “RCP en escuelas secundarias”, el objetivo principal es preparar a la comunidad estudiantil para asistir con seguridad y eficiencia en situaciones en las que esté en riesgo la vida.

Dicho proyecto se aloja en algunas consideraciones de la Ley Nacional N° 26835 “Programa Nacional de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en las Escuelas”.



Inicialmente la población objetivo será el alumnado que esté cursando el último año de las escuelas secundarias públicas de la ciudad de Zapala.



*Danisa Cerri – Nicolas Cabana
Residentes*

JORNADA SOBRE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

El día 5 de Julio del corriente, se llevó adelante la primera jornada de trabajo sobre Donación de Órganos y Tejidos, a cargo del CUCAI Neuquén (Centro único coordinador de ablación e implante). En la misma se trabajaron, junto a los Jefes de Servicio, temas centrales como: Marco Legal, Criterios de Inclusión y de Exclusión, Abordaje Familiar, función y composición de la Unidad local de Procuración. Luego, se invitó a la totalidad del Personal de Salud a una charla con información general sobre la temática.



A partir de allí, se trabaja en el Hospital Zapala en la conformación de una Unidad de Procuración de Órganos y Tejidos, en la cual podrán participar quienes estén interesados en la tarea y se capaciten para tal fin.

*Dra. Valeria Quaranta
Jefa de Departamento de docencia,
investigación y desarrollo*

RECONOCIMIENTO SERVICIO UNIDAD DE CUIDADOS CRITICOS

Desde el Servicio de Terapia Intensiva, nos es grato compartir con ustedes la noticia de que nuestra Unidad de Cuidados Críticos ha sido reconocida y avalada por la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI) por la labor de carga de datos en el programa SatiQ.

El Programa SATI-Q es una red multicéntrica de registro prospectivo y permanente de indicadores de calidad en las Unidades de Cuidados Intensivos de Argentina, de pacientes adultos, pediátricos y neonatales. El programa es parte de la estrategia de Calidad de SATI, a través del Comité de Gestión, Calidad y Datos a aquellas UCI que participan del programa.

Las unidades participantes registran una serie de datos e indicadores de calidad en forma estandarizada y anónima, permitiendo la generación de informes periódicos de evaluación comparativa de calidad.



Nos enorgullece recibir este reconocimiento y nos comprometemos a seguir mejorando para ofrecer una atención médica de calidad a todos nuestros pacientes.

Dra. Daniela Bolzicco
Medica Clínica
Servicio UCC

ATENEOS HOSPITALARIOS

En el primer semestre del año las presentaciones y/o discusiones académicas sobre determinados casos clínicos que se llevaron a cabo fueron:

- 30 de marzo: Morbimortalidad anual 2022. / Servicio de Cirugía General
- 19 de abril: Una Salud: zoonosis a propósito de un caso. / Servicio de Clínica Médica- Unidad de Epidemiología Servicio Estadísticas.
- 28 de abril: Las complejidades de la internación de Salud Mental en Hospital General. / Salud Mental
- 03 de mayo: Evaluación cardiovascular predeportiva. / Cardiología
- 17 de mayo: Nuevos paradigmas en alimentación complementaria. / Servicio de Pediatría, Nutrición y Kinesiología.
- 14 de junio: Experiencia con r-tPA para trombólisis en ACV isquémico. / UCC
- 23 de agosto: Resolución en quirófano de complicación odontológica: caso clínico. / Odontología.
- 06 de septiembre: Neurodesarrollo Típico. / Kinesiología.

Departamento Docencia, Investigación y Desarrollo

TALLERES DE COCINA SALUDABLE Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL

A mediados de febrero del año en curso, se iniciaron los talleres de Cocina Saludable y Educación Alimentaria Nutricional (EAN) en el dispositivo de Centro de Día perteneciente al Hospital, los mismos son llevados a cabo por la Lic. en Nutrición Patricia Garrido, en compañía del equipo de Cocineras del dispositivo: Susana Antiñir y Belén Infantes, y la Acompañante terapéutica Lorena Zuñiga, dichos talleres están creados para fomentar la autonomía de los usuarios, realizando la elaboración de distintas preparaciones saludables con la posibilidad de replicar dichas recetas en sus hogares, motivándolos al cumplimiento de pautas de alimentación variada y segura.



Dichos talleres son alternados con los de Educación Alimentaria Nutricional (EAN) para concientizar sobre las distintas categorías de alimentos, la recomendación en su consumo, y el impacto que tienen en cuanto a la salud, trabajando así mismo los pilares de la Ley 27642 que aborda la Promoción de la alimentación saludable, buscando apelar al proceso reflexivo para la toma de decisiones asertivas y activas en el rol de consumidores.



*Lic. Patricia Garrido
Nutricionista*

HÁBITOS SALUDABLES

En el marco del **Programa de Enfermedades Crónicas No Transmisibles del Hospital Zapala**, el día miércoles 02 de agosto del corriente, se dio inicio al Grupo de Hábitos Saludables.

En el marco del **Programa de Enfermedades Crónicas No Transmisibles del Hospital Zapala**, el día miércoles 02 de agosto del corriente, se dio inicio al Grupo de Hábitos Saludables.

Llamamos hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Los estilos de vida/hábitos de vida saludables tienen gran importancia en la promoción de la salud.

Si querés conocer y aprender más sobre ellos podés sumarte a los talleres a realizarse los días Miércoles, cada 15 días, de 13:45 a 16 hs en el Aula - 1er Piso del Hospital. Debes asistir con ropa cómoda y zapatillas.

Otro dispositivo que se suma a los ya existentes, como el grupo para:

- * **Pacientes con Diabetes:** los días Martes de 14 a 16 hs en Club de Leones.
- * **Embarazadas con Diabetes Gestacional:** los días Lunes de 14 a 16 hs en Club de Leones.
- * **Grupo de Caminatas:** los días lunes a las 14 hs, miércoles 15 hs y viernes 16 hs, el punto de encuentro es en la plaza de los proceres.



¿Tenes algo para contar?

Si sos trabajador de salud perteneciente a cualquiera de los servicios o centros de Salud y tenes información que quieras compartir y dar a conocer a través de los medios oficiales del Hospital comunicate con nosotros al Interno 204 Comité de Docencia o *vía email* a cdihzapala@gmail.com, o *por whatsapp* **2942424714**.

Registro de información: Departamento de Docencia, Investigación y Desarrollo
Edición y colaboración: Tapia Marilin – Ad. Admisión